

[equipment freeride - varianten]

Wetter kalt windig Temperaturen -15°C bis 0°C

Motto Zwiebel System ist angesagt

- Helm
- Skibrille, Sonnenbrille
- Sonnencreme, Lippenchutz, ev. Kälteschutzcreme (SF 25-50)
- Hardshell / Überjacke (Dermizax, Goretex)
- Mittelschicht / Windstopper / Fleece (Wolle, Kunstfaser)
- Baselayer / unterste Schicht (Wolle, Kunstfaser) dünn + 1 Wechselshirt
- Eventuell Daunen Gilet oder Jacke für Rastpausen
- Hardshell Skihose / Tourenhose (Dermizax, Goretex)
- Lange Unterhose (Wolle, Kunstfaser)
- Warme Socken
- Rucksack max. 30 L oder ABS Rucksack
- Schaufel, Pieps, Sonde, Handy
- Kleine Trinkflasche ca. 0,5
- Ersatzhandschuhe, dünn Fleece
- Skiausrüstung: Breitere Ski

Wetter warm stabiles Wetter Temperaturen -1°C bis 10°C

Motto leichte Bekleidung

- Helm
- Sonnenbrille
- Sonnencreme, Lippenchutz (SF 25-50)
- Hardshell / Überjacke (Dermizax, Goretex)
oder Mittelschicht / Windstopper / Fleece (Wolle, Kunstfaser)
- Baselayer / unterste Schicht (Wolle, Kunstfaser) dünn + 1 Wechselshirt
- Hardshell Skihose / Tourenhose (Dermizax, Goretex)
- Rucksack max. 30 L oder ABS Rucksack
- Schaufel, Pieps, Sonde, Handy
- Kleine Trinkflasche ca. 0,5
- Ersatzhandschuhe, dünn Fleece
- Skiausrüstung: Breitere Ski